

### Как правильно пользоваться масками?

Правильное использование маски снижает вероятность заражения вирусом, но только в сочетании с профилактическими мерами (мытье рук, самоизоляция, дистанция).

Помойте руки с мылом в течение 20 секунд или обработайте антисептиком.

#### ОДНОРАЗОВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА

- 1. Надеть правильно в ступ.
- 2. Надевать маску 2-3 часа без повторного использования.
- 3. Не касаться внешней стороны маски.
- 4. Утилизировать использованную маску в мусорный контейнер.
- 5. Вымыть руки после использования.

#### МНОГОРАЗОВАЯ МАСКА (МАРЛЕВАЯ ИЛИ ПЛАНЕВАЯ)

- 1. Надевать маску 2-3 часа без повторного использования.
- 2. Вымыть руки после каждого использования.
- 3. Неблизко ходить.
- 4. Промывать и проглаживать.
- 5. Утилизировать старую.

### МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОВИД-ВИРУСА В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

## ОБЯЗАТЕЛЬНО

#### ИСПОЛНЯТЬ ПРАВИЛА И НАСТАВЛЕНИЯ МЕРЫ РЕЗУЛЬТАТИВНО

1. Соблюдать дистанцию 1,5 м.
2. Соблюдать правила личной гигиены.
3. Соблюдать правила использования масок.
4. Соблюдать правила использования перчаток.
5. Соблюдать правила использования антисептиков.

#### 1,5 м

Соблюдать дистанцию 1,5 м.

Соблюдать правила личной гигиены.

Соблюдать правила использования масок.

Соблюдать правила использования перчаток.

Соблюдать правила использования антисептиков.